医師の方へ

マリンスポーツ参加内容のご案内

この書式は、下記の参加者がマリンスポーツに参加可能かを医師の方にお伺いするものです。参加者の体調を確認して頂き、下記マリンスポーツに参加可能かの診断をお願い致します。

注：　参加生徒は下記マリンスポーツに参加の際は、**全員ウェットスーツ着用（人間一人が十分に水面に浮く浮力があり、体温の低下を防ぐ効果もある。）する事により、落水時でも十分な浮力が確保され、特に泳力は問いません。**

＜　マリンスポーツの種目　＞

1. スクーバダイビング　圧縮空気呼吸装置を使い、水深 1.5mから最大 4m程度を潜ります。約 1.5 気圧程度の圧力がかかります。呼吸器系、循環器系に異常がない事とが要求されます。陸上では 15kg 程度の装備を着け、10m 程度歩きます。

2. スノーケリング　スノーケルという器具を使用し、水面から水中の景観を楽しみます。水中には潜りません。水面では足ヒレを付け、自分でゆっくりとバタ足で進みます。

3. カヌー　2 人乗りのカヌーをパドルで漕いで水面移動を楽しみます。

4. ドラゴンボート　バナナ状の細長い 5 人乗りのゴムボートを水上バイクで水面を高速で引っ張ります。時々ボートが転倒し落水することもあります。
落水時に生徒同士の接触によるケガ防止の為、ウェットスーツに加えヘッドギア、ライフジャケットを全員着用します。

上記、マリンスポーツの内容をご検討の上、診断書を作成して頂ける様お願い致します。
（この用紙は診断書では御座いません。）

生徒記入欄：　私は（氏名　　）下記のマリンスポーツに参加致します。
（参加種目に〇を付けて下さい。）

（　ダイビング　・　スノーケル　・　カヌー　・　ドラゴンボート　）